

ATMINTINĖ VAIKAMS: MATAI PATYČIAS INTERNETE?



BŪK POZITYVIAI AKTYVUS STEBĖTOJAS!



Elektronines patyčias – tai žeminantis ir skaudinantis elgesys, vykstantis virtualioje erdvėje: įvairiuose socialiniuose tinkluose, žaidimų platformose, programėlėse, SMS žinutėmis.

Kai matai internete ar kitose medijose vykstančias patyčias ir žeminantį elgesį, tampa elektroninių patyčių stebėtoju. Tačiau tu gali pasirinkti, kokių stebėtoju nori būti:

- pozityvus stebėtojas – tas, kuris pastebėjęs netinkamą kitų elgesį, imasi veiksmų;
- negatyvus stebėtojas – tas, kuris nieko nedaro ar net padeda plisti patyčioms.



KĄ DARYTI, JEI PASTEBI ELEKTRONINES PATYČIAS?

ĮSIKIŠK

Padaryk ką nors pozityvaus, kas gali padėti nukentėjusiam. Pavyzdžiui, pasikalbėk su vaiku, kuris patiria elektronines patyčias.

Jei jautiesi saugiai, pasisakyk prieš elektronines patyčias. Jei yra galimybė, parodyk, kad toks elgesys yra nepriimtinas, ir paprašyk, kad bet kokios skaudinančios žinutės, „postai“, paveikslėliai ar vaizdo įrašai būtų ištrinti.

Padrąsink nukentėjusį kreiptis pagalbos į suaugusiuosius, kuriais jis pasitiki. Gali pasisiūlyti apie elektronines patyčias pranešti kartu.

Jei esi tikras, kaip geriau elgtis tokioje situacijoje, užsuk paskaityti patarimų į „Vaikų linijos“ kampanijos BE PATYČIŲ svetainę internete bepatyciu.lt arba apabendrauk su „Vaikų linijos“ konsultantu nemokamu telefonu numeriu 116 111 arba pokalbiu internetu („chat“u) „Vaikų linijos“ svetainėje vaikulinija.lt

SUTEIK PAGALBĄ



Svarbu jaustis saugiai. Jei nesijauti saugiai, sakydamas besityčiojančiam „nustok tyčiotis“, pagalvok apie kitus būdus, kuriais gali padėti aukai. Pavyzdžiui, elektroninių patyčių įrodymų saugojimas – ekrano nuotraukos („print screen“ai“). Galbūt gali padėti kitam, kartu su juo peržiūrėdamas jo paskyrų privatumo nustatymus.

Susisiek su vaiku, kuris patiria patyčias internete. Parašyk žinutę, kad gali suprasti, kaip jis jaučiasi, ir kad tu nepritari elektroninėms patyčioms ir tokiam elgesiui, kurį patiria vaikas.

VEIK

Neprisidėk prie elektroninių patyčių – nekomentuok, nesidalink ir nereaguok į postus ir žinutes, kurie gali ką nors įžeisti ar nušūdinti.

Rask bendraminčių – paklausk draugų, ar jie taip pat reaguoja į situaciją. Aptarkite, ką kartu kaip grupė galite padaryti, kad sustabdytumėte elektronines patyčias. Tai gali būti bendra žinutė, išsiųsta tiems, kurie tyčiojasi, galbūt jų blokavimas ar bendras pokalbis su patikimu suaugusiuoju.

Aišškiai įvardink draugams, kad nedalyvausi elektroninėse patyčiose ir prie jų neprisidėsi.



ATJASK IR SUPRASK

Parodyk savo supratimą ir paramą. Pamėgink save įsivaizduoti nukentėjusio vietojė – parama iš aplinkinių tikrai padėtų pasijusti geriau ir būtų svarbi.

Pasikalbėk su patiriančiu patyčias, niekam nepastebint. Gali neminėti elektroninių patyčių, svarbiausia parodyti palaikymą ir paramą. Tai gali padaryti ne tik gyvai, bet ir SMS ar privačia žinute. Toks tavo palaikymas gali padėti patiriančiam patyčias sumažinti vienišumo ir atskirties jausmus, kurie gali būti jaučiami tokiose situacijose.



PRANEŠK

Apie pastebėtas elektronines patyčias pasakyk suaugusiajam, kuriuo pasitiki ir kuris gali padėti. Tai gali būti tėvai, mokytojai, mokyklos direktorius, mokyklos psichologas ar socialinis pedagogas, kiti šeimos nariai.

Jeigu nori apsaugoti savo tapatybę – apie netinkamą elgesį internete pranešk anonimiškai. Pavyzdžiui, gali parašyti laišką, aprašydamas vykstančią situaciją, jo nepasirašyti ir palikti jį ant suaugusiojo, kuris gali padėti, stalo.

Jei pastebi elektronines patyčias internete – informuok (angl. „report“) svetainės, socialinio tinklo, žaidimo administratorių ir paprašyk pašalinti netinkamą turinį.

Vaikų linija
116 111 | vaikulinija.lt

BE PATYČIŲ



Bandrai finansuojama raustejardis Europos Sąjungos Europos įstatybkliūos šalių priemonė

