



MOLĖTŲ PRADINĖS MOKYKLOS VALGYKLOS VALGIARAŠTIS
UAB "SENOJI UŽEIGA"

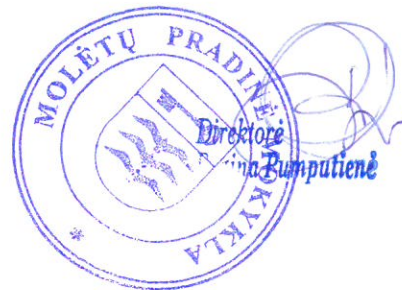
1 SAVAITĖ							
PIRMADIENIS							
Patiekalo pav.	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ., vertė, kcal.	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia., g		
Mėsos grikių troškiny s T	5	75/75	24,99	19,14	22,75	357,28	1,60
Marinuoti agurkai	38	100	0,30	0,20	2,30	11,00	
Vaisiai, vanduo		150	1,54	0,03	27,88	112,00	
Daržovių sriuba	13	250	2,51	5,26	16,05	114,45	0,40
Varškės apkepas (griet. džem.)	85	100/30	15,33	11,13	22,21	250,78	1,30

1 SAVAITĖ							
ANTRADIENIS							
Patiekalo pav.	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ., vertė, kcal.	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia., g		
Naturalus kotletas su sūriu T	23	75	20,76	15,22	2,26	226,54	1,60
Bulvių košė su pienu	3	100	2,34	3,82	16,47	108,53	
Šv. Daržovių sal. su sėklomis T	8	100	3,26	14,49	9,62	173,87	
Vanduo, vaisiai		100	1,54	0,03	27,88	112,00	
Nesaldinta arbata		200					
Lęšių sriuba A	17	250	6,59	5,40	23,76	160,35	0,40
Lietiniai su bananais ir grietine	75	75/40/20	6,62	5,37	38,64	225,26	1,30



direktorė
 Nerūga Dirnėlovė
 DT

UAB "SENOJI UŽEIGA"

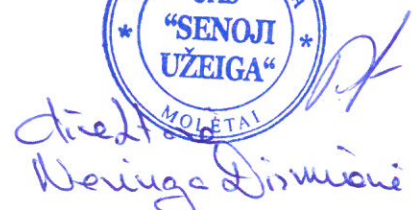


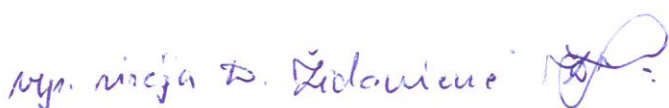
1 SAVAITĖ							
TREČIADIENIS							
Patiekalo pav.	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ., vertė, kcal.	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia., g		
Kepti varškėčiai su džemu	83	150/20	26,14	17,09	32,51	384,28	1,30
Nesaldintas jogurtas		125	4,0	3,5	7,25	327,50	
Vaisiai, vanduo		150	1,54	0,03	27,88	112,00	
Burokėlių sriuba su pupelėm A	2	250/5	4,72	8,39	23,05	175,03	0,40
Mėsos-daržovių-ryžių maltinis T	62	100	20,0	11,91	6,3	210,02	1,60
Makaronų košė T	8	100	5,79	5,24	22,33	166,33	
Daržovės pagal sezoniškumą A	36-37	100	1,8	0,4	3,2	11,00	

1 SAVAITĖ							
KETVIRTADIENIS							
Patiekalo pav.	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ., vertė, kcal.	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia., g		
Maltas paukštienos kepsnys T	34	75	18,5	7,69	7,13	171,36	1,60
Bulvių košė su pienu A	3	100	2,34	3,82	16,47	108,53	
Šv daržovių sal su sėklomis T A	8	100	3,26	14,49	9,62	173,84	
Vaisiai		100	1,54	0,03	27,88	112,00	
Virti varškėčiai su sviest. Griet. padažu	82	150/20	21,14	18,12	34,34	380,39	1,50
Agurkinė sriuba T A	12	250	2,81	5,34	19,21	130,75	0,40
Arbata	1	200			9,98	39,50	

1 SAVAITĖ							
PENKTADIENIS							
Patiekalo pav.	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ., vertė, kcal.	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia., g		
Kepta žuvis T	37	75	12,18	5,11	-	96,35	1,60
Traškios bulvytės T A	4-8/166	100	2,27	5,69	20,77	143,33	
Šv daržovės	36/37	100	1,8	0,40	3,2	11,00	
Vaisiai, vanduo		200	3,08	0,06	55,76	224,00	
Šv kopūstų sriuba su bulvėmis	7	250/10	2,62	8,31	14,74	136,43	0,40
Blynėliai su obuoliu ir griet.	78	100/15	7,81	8,95	41,46	269,80	1,10




 Veringa Dirnionė


 Jūratė Bumputienė



MOLĖTŲ PRADINĖS MOKYKLOS VALGYKLOS VALGIARAŠTIS
UAB "SENOJI UŽEIGA"

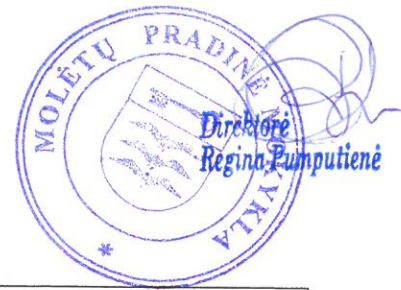
2 SAVAITĖ							
PIRMADIENIS							
Patiekalo pav.	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ., vertė, kcal.	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia., g		
Ryžių plovas su kalakutiena T	52	150	22,59	14,49	22,30	310,03	1,60
Marinuoti agurkai A	38	100	0,30	0,20	2,30	11,00	
Vaisiai, vanduo		100	1,16	3,43	9,09	63,59	
Pupelių sriuba A	17	250	6,07	5,5	24,36	155,95	0,40
Varškės apkepas su razinomis, džemu	86	75/20	13,16	8,78	15,65	205,54	1,30

2 SAVAITĖ							
ANTRADIENIS							
Patiekalo pav.	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ., vertė, kcal.	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia., g		
Paukštienos kukulis T	35	75	19,07	4,58	3,05	126,73	1,60
Bulvių košė su pienu A T	3	100	2,34	3,82	16,47	108,53	
Morkų sal su obuolių A	12	100	3,02	14,12	10,91	175,97	
Vaisiai		100	1,54	0,03	27,88	112,00	
Arbata	1	200			9,98	39,50	
Sklindžiai su varške ir sal padažu	91	75/15	9,06	10,44	32,96	271,69	1,10
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis	15	250	2,29	5,35	18,05	123,35	0,40



UAB "SENOJI UŽEIGA"
D. Gidolaiene

UAB "SENOJI UŽEIGA"
Veronika Dirmienė



2 SAVAITĖ							
TREČIADIENIS							
Patiekalo pav.	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ., vertė, kcal.	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia., g		
Pieniškės dešrelės	36	75/20	6,16	21,39	5,44	237,28	1,50
Makaronų košė T	8	100	5,79	5,24	22,33	166,33	
Daržovės pagal sezoniskumą A	26/28	100	1,00	0,20	3,20	14,00	
Vaisiai		100	1,16	3,43	9,09	63,59	
Vanduo		200					
Lietiniai su bananais ir grietine	75	150/40	6,62	5,37	38,64	225,26	1,30
Šv kopūstų sriuba A T	7	250/5	2				

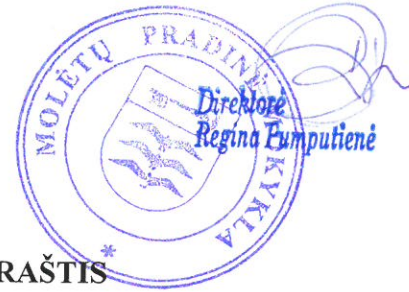
2 SAVAITĖ							
KETVIRTADIENIS							
Patiekalo pav.	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ., vertė, kcal.	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia., g		
Troškinta kiauliena su padažu T	1	75/45	22,35	16,96	7,59	268,27	1,90
Virtos bulvės A	1	100	2,14	0,13	19,14	85,20	
Marinuoti agurkai	38	100	0,30	0,20	2,30	11,00	
Vaisiai		100	1,54	0,03	27,88	112,00	
Vanduo		200					
Burokėlių sriuba su kopūstais A	3	250/5	4,18	8,39	16,03	143,02	
Kepti varškėčiai su džemu	83	75/20	13,56	10,04	13,27	196,20	1,30

2 SAVAITĖ							
PENKTADIENIS							
Patiekalo pav.	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ., vertė, kcal.	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia., g		
Kepta lašiša T	37	50	13,05	11,00	0,84	153,73	1,90
Ryžių košė A T	5	100	4,70	4,69	28,84	170,59	
Šv daržovės A	36/37	100	1,0	0,20	3,20	14,00	
Vaisiai		100	1,54	0,03	27,88	112,00	
Vanduo		200					
Lęšių sriuba A	17	250	6,59	5,40	23,76	160,35	0,40
Virti varškėčiai su padažu T	82	150/20	21,14	18,12	34,34	380,39	1,50



my: m...
D. ...

...
Neringa ...



MOLĖTŲ PRADINĖS MOKYKLOS VALGYKLOS VALGIARAŠTIS
UAB "SENOJI UŽEIGA"

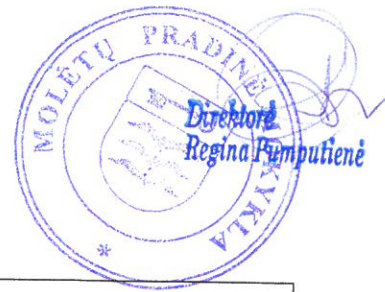
3 SAVAITĖ							
PIRMADIENIS							
Patiekalo pav.	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ., vertė, kcal.	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia., g		
Keptos vištienos šlaunelės T	31	75	18,33	12,50	0,51	190,29	1,50
Bulvių košė su pienu	3	100	2,34	3,82	16,47	108,53	
Morkų sal su česnakų A	11	100	1,16	3,43	9,09	63,59	
Vaisiai		100	1,54	0,03	27,88	112,00	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba T	16	250	6,21	5,61	24,23	159,32	0,40
Varškės apkepas su džemu/grietine	85	100/15	15,33	11,13	22,21	250,78	1,30

3 SAVAITĖ							
ANTRADIENIS							
Patiekalo pav.	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ., vertė, kcal.	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia., g		
Virti makaronai su mėsa T	68	75/75	26,86	11,95	22,62	30,84	1,50
Marinuoti agurkai	38	100	0,30	0,20	2,30	11,00	
Ankštinių daržovių sriuba A	17	250	6,07	5,5	24,36	155,95	0,40
Kepti varškėčiai Saulutė	83	75/20	13,56	10,04	13,27	196,20	1,30
Vaisiai		100	1,54	0,03	27,88	112,00	
Vanduo		100					



Direktorė
 Nerūgė Dismienė
[Signature]

[Handwritten signature]
 D. Židomienė



3 SAVAITĖ							
TREČIADIENIS							
Patiekalo pav.	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ., vertė, kcal.	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia., g		
Virti varškėčiai T	82	150/20	21,14	18,12	34,34	380,39	1,50
Nesaldintas jogurtas		125	4,00	3,5	7,25	327,50	
Vaisiai, arbata		100	1,54	0,03	27,88	112,00	
Pekino kopūsto, pomidorų sal A	24	100	1,36	9,76	4,62	107,31	
Kiaulienos maltinukas T	28	75	13,75	10,28	14,01	201,26	1,60
Perlinių kruopų košė T A	6	100	3,32	4,62	25,11	147,68	
Šv kopūstų sriuba A	7	250/5	2,62	8,31	14,74	136,43	

3 SAVAITĖ							
KETVIRTADIENIS							
Patiekalo pav.	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ., vertė, kcal.	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia., g		
Vištienos vėrinukas T	76	75	22,82	0,93	0,87	147,55	1,70
Makaronų košė T	8	100	5,79	5,24	22,33	166,33	
Kopūstų, agurkų sal A	3	100	1,68	5,24	6,83	72,38	
Vaisiai, vanduo		100	1,54	0,03	27,88	112,00	
Burokėlių sriuba su bulvėmis A T	1	250/5	2,6	8,24	18,10	150,12	0,40
Bulviniai blynai su grietine	90	150/30	3,75	0,45	37,5	213,00	1,60

3 SAVAITĖ							
PENKTADIENIS							
Patiekalo pav.	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ., vertė, kcal.	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia., g		
Žuvies kepinukai T	41	75	13,08	9,77	8,81	176,17	1,60
Ryžių košė A T	5	100	4,7	4,69	28,84	170,59	
Burokėlių sal su raug. kopūstais A	19	100	1,37	8,09	7,55	101,54	
Vaisiai, vanduo		100	1,54	0,03	27,88	112,00	
Agurkinė sriuba A T	12	250/5	2,81	5,34	19,21	130,75	0,40
Varškės apkepas su razinomis ir padažu T	86	75/20	13,16	8,78	15,65	205,54	130

Myr. Mincė
D. Rapolaitė

UAB "SENOJI UŽEIGA" MOLETAI
Neringa Dirmienė