

**2017 m. vasario – kovo mėnesiais mokykloje vyksta video seminarai tėvams  
vaikų auklėjimo klausimais**

**Vieta:** interaktyvi klasė trečiame aukšte.

**Laikas:** prasideda 17.00 val., trunka apie 1 val.

**Dalyviai:** mokyklos mokinių tėvai.

**Temos:**

1. Video mokyme „**Kaip lavinti emocinį vaiko intelektą?**“ [Jūratė Bortkevičienė](#) – vaikų psichologijos specialistė, edukologė, organizacinės psichologijos magistrė – atskleidžia, kas lemia skirtingą vaikų reakciją, elgesį tokiose pačiose situacijose. Lektorė supažindina su emocinio intelekto ugdymo svarba bei išmoko paprastų ir efektyvių pratimų, padėsiančių vaikui pažinti bei lavinti savo jausmus.

Mokymo aktualumas

Mokymas skirtas tėveliams ir pedagogams norintiems suprasti savo vaiko elgesį bei padėti jam išmokyti valdyti savo tiek teigiamas, tiek neigiamas emocijas.

Mokymo pagalba Jūs:

- Suprasite emocinio intelekto svarbą vaiko gyvenime;
- Išnagrinėsite ir suprasite pagrindines emocinio intelekto sritis;
- Sužinosite, kaip ugdyti emocinį vaiko intelektą;
- Išmoksite paprastus, lengvai pritaikomus emocinio intelekto lavinimo pratimus.

Nagrinėjami klausimai

- Kas yra emocinis intelektas?
- Kokią reikšmę emocinis intelektas turi vaiko gyvenime?
- Pagrindinės emocinio intelekto sritys.
- Kaip lavinti vaiko savęs pažinimą?
- Kaip padėti vaikui pažinti savo jausmus?
- Kaip ugdyti tinkamą savęs vertinimą?
- Savo stipriųjų ir silpniųjų pusių pažinimas.
- Kaip ugdyti empatiją?
- Kaip tinkamai išklausti, ką kalba vaikas?
- Kodėl dažniausiai pyktis užvaldo vaikus?
- Pykčio valdymo būdai.
- Vizualizacijos nauda.
- Kaip padėti vaikui sukurti „saugią vietelę“?
- Vizualizacija „Balto paukščio skrydis“.

Mokymas akredituotas.

2. Kodėl mes siekiame vaiką nubausti? Ar tam, kad tiesiog nubaustume, ar iš tiesų norime išmokyti tinkamo elgesio? Vaikai sąmoningai nenori suaugusiems sudaryti problemų, jie tiesiog mokosi, pažįsta pasaulį ir... daro klaidas. Bausmės tik išmoko vaikus būti atsargesniais, tačiau nemoko atsakomybės ar paklusnumo. Tad kaip tinkamai drausminti vaikus, išlaikant šiltus tarpusavio santykius?

Į šiuos klausimus mokyme „**Kaip tinkamai drausminti vaikus?**“ atsako [Jūratė Bortkevičienė](#) – vaikų psichologijos specialistė, edukologė, organizacinės psichologijos magistrė. Lektorė pataria, kaip išlaikyti discipliną namuose, supažindina su dažniausiai

tėvėlių daromomis klaidomis bei tinkamais drausminimo būdais. Visi pateikiami patarimai – ne tik efektyvūs, tačiau ir lengvai taikomi bei paprasti.

**Seminare nagrinėjamos temos:**

- Kokią naudą gauna vaikai, kai suaugę kontroliuoja jų elgesį?
- Kaip išlaikyti namuose discipliną?
- Kokios bausmės vaikui yra naudingos, o kokios žalingos?
- Kaip tinkamai suformuluoti draudimą vaikui?
- Kokiose srityse būtina drausminti vaikus?
- Kada vaiko jokia būdu negalima bausti?
- Kokios bausmės vaikui yra naudingos?
- Kaip išlaikyti vidinę ramybę tėvams?

Mokymas akredituotas.