

# Rekomendacijos tėvams dėl reagavimo į netinkamą informaciją internete.

Molėtų pedagoginė psichologinė tarnyba



## Informacija tėvams

Internetinėje erdvėje dažnai pasirodo įvairi informacija, kuri skatina vaikų ir paauglių savęs žalojimą ir savižudybes. Tai yra nusikalstama veikla.

Specialistai, dirbantys psichologinių krizių ir savižudybių prevencijos srityje, rekomenduoja:

1. Atkreipti dėmesį:
  - su kuo vaikas bendrauja internete ir socialiniuose tinkluose, stebėti vaiko socialinių tinklų paskyras ir grupes, kuriose jis yra užsiregistravęs;
  - kokią medžiagą vaikas viešina internete;
  - ar laiku (ar net anksčiau nei įprastai) nuėjęs miegoti, vaikas ryte sunkiai keliasi, atrodo nepailsėjęs;
  - į vaiko piešinius ir išsaugotas nuotraukas;
  - ar odos paviršiuje nėra įvairių formų pjautinių pažeidimų;
  - ar vaiko psichologinė būseną nekelia susirūpinimo.
2. Pagal galimybes, nustatykite ar kreipkitės į informacinių technologijų specialistus dėl „tėvų kontrolės“ funkcijos visuose vaiko naudojamuose įrenginiuose įdiegimo.
3. Pastebėjus vaiko įtraukimą į nusikalstamą veiklą, vykdomą internetinėje erdvėje, būtina kreiptis į policiją bendruoju telefonu „112“ arba į Utenos apskrities vyriausiojo policijos komisariato Molėtų rajono policijos komisariato veiklos skyriaus viršininką Arūną Maigį tel. 8 (698) 47376. Pasistenkite išsaugoti (nufotografuoti) pastebėtą informaciją.
4. Pastebėjus vaiko emocinės būsenos/elgesio pokyčius rekomenduojame:
  - Kreiptis į Vaikų ir paauglių krizių intervencijos skyrių (registracija telefonais (8 5) 272 05 70 arba mob. tel. 8 640 36696 nuo 7.00 iki 17.00 val. darbo dienomis); priėmimo-skubios pagalbos skyrių Santariškių g. 4, tel. (8 5) 272 0387 visą parą, darbo ir švenčių dienomis.
  - Kreiptis artimiausios psichologinės pagalbos į ugdymo įstaigos psichologą, Molėtų pedagoginės psichologinės tarnybos psichologus tel. 8 (383) 51892 arba į VŠĮ Molėtų PSPC, Psichikos sveikatos centro psichologą, vaikų ir paauglių gydytoją psichiatrą tel. 8 (383) 52205 nuo 8.00 iki 17.00 val. darbo dienomis.
  - Pasiūlyti savo vaikui/paaugliui anoniminę psichologinę konsultaciją tel. 116111 (Vaikų linija), 8 (800) 28888 (Jaunimo linija).